

A Influência do perfil comportamental NA CARREIRA PROFISSIONAL

“As pessoas são contratadas pelas suas habilidades técnicas, mas são demitidas pelos seus comportamentos”. Peter Drucker

O desenvolvimento econômico e tecnológico tem mudado rapidamente as características profissionais para se manter num mercado competitivo devido às transformações nas carreiras e nas oportunidades de trabalho.

Atualmente, as características necessárias para manter-se neste mercado são:

- Definição de objetivos (pessoais e profissionais);
- Definição de caminhos (alternativas);
- Definição de metas (mensuráveis, específicas, temporais, alcançáveis e significativas);
- A busca pelo autoconhecimento (quem sou eu);
- E do autodesenvolvimento (aprendizagem contínua).

Neste artigo, iremos dar ênfase no autoconhecimento para o desenvolvimento de uma carreira profissional. Numa outra oportunidade, poderemos abordar a importância do planejamento (objetivos e metas) e da paixão (motor da automotivação) para uma carreira profissional. Uma definição bem simples de autoconhecimento seria a capacidade que as pessoas têm de conhecerem a si mesmas (limites e potencialidades) e de serem capazes de superar as dificuldades em lidar com seus pontos fracos, bem como maximizar seus pontos fortes.

É comum as pessoas acreditarem que para terem uma carreira de sucesso e que lhe traga felicidade bastaria ter paixão pelo que faz e um bom planejamento de carreira com objetivos e metas bem definidas.

Porém, na minha experiência como *Coach* de Carreira, tenho percebido que não basta apenas um bom planejamento e ser apaixonado pelo que faz para que você tenha alta performance profissional. É fundamental conhecer seus talentos e



sua vocação.

Vou dar um exemplo para ilustrar o que eu penso. Você pode ser apaixonado por música, por um instrumento musical especificamente, planejar seus estudos, estudar com toda dedicação, mas se lhe falta o talento, você nunca será um músico de alta performance, será apenas um músico dedicado.

Como eu faço para conhecer meus talentos, para me conhecer melhor? A busca pelo autoconhecimento pode se dá com a ajuda de profissionais como o psicólogo, ou um *coach*. Seja qual for o profissional procurado, é fundamental que ele tenha ferramentas que o auxiliem neste processo para que venha garantir a objetividade e a imparcialidade do diagnóstico, ajudando seu cliente a conhecer seus pontos fortes e de melhoria sem a lente da subjetividade e do julgamento, o que traria grandes prejuízos ao processo.

O uso de uma ferramenta também permite que nosso cliente não seja contaminado com suas lentes pessoais que afetam sua percepção de si mesmo, como, por exemplo: os valores familiares, a necessidade de

reconhecimento, poder e status, o que desencadeia uma escolha profissional desalinhada com sua verdadeira vocação, com seus talentos. A análise do perfil comportamental através de ferramentas, como, por exemplo, o *Coaching Assessment* possibilita de modo objetivo e seguro um mapeamento das competências profissionais, destacando seus pontos fortes, suas potencialidades, seus pontos de melhoria, a maneira como lida com situações de pressão, seu estilo de liderança dentre outros fatores. Tal mapeamento é fundamental para que o profissional se autoconheça e seja capaz de fazer uma análise crítica de si mesmo. Este é o grande diferencial dos profissionais de sucesso, saber mapear suas competências e alinhá-las com suas áreas de interesse a fim de construir uma carreira que lhe traga sentido e significado, ou seja, que lhe proporcione sucesso e felicidade.

Você já parou e se perguntou qual o impacto que você causa nas pessoas? Sabe me responder quais são os seus pontos de excelência? E quais seriam as verdadeiras prioridades da sua vida? Se você não conseguiu responder às

perguntas acima, você faz parte de um grande grupo de pessoas que não estão no controle da sua vida, que estão sobrevivendo ao invés de viver.

Através de uma análise comportamental com um profissional qualificado você obterá a maior vantagem competitiva para alavancar a sua carreira. Esta vantagem nada mais é do que entrar em contato com o melhor de você, com alguém que mora aí dentro, mas que ainda não lhe foi apresentado, ou se caso a apresentação já se deu, posso garantir que ainda falta uma verdadeira intimidade de você com o melhor de você. Se você já definiu sua carreira, já fez um bom planejamento sem ter tido a oportunidade de uma análise comportamental para avaliar suas competências e pontos de desenvolvimento, convido você a uma revisão para que não venha a correr o risco de ter uma carreira desalinhada com quem realmente você é. Este é um convite para uma vida plena, pois verdadeiramente acredito que as pessoas nasceram para terem sucesso e serem felizes e a carreira é um dos fatores que promovem a todos os homens tal possibilidade.

Você já parou e se perguntou qual o impacto que você causa nas pessoas?



Andréa Aguiar

Sócia-Diretora do Instituto Virtue de Treinamento e Desenvolvimento. Psicóloga. Master Coach Senior. Analista Comportamental. Mestre em Administração. Consultora em RH. Professora de Pós-Graduação do SENAC. Coautora do livro *Master Coaches*. andrea@andreaaguiar.com.br